



## Kraft der Freude

Jeder hat es in der Hand, sein Leben zu gestalten.

Warum sich mit Ängsten, Stress, Sorgen zu plagen.

Einfacher ist es, sich den Freuden hinzugeben.

Das Herz liebt es, Freude, Liebe, Begeisterung, Dankbarkeit

zu empfangen. Hat wohltuende Wirkung und  
erfrischt Körper und Geist und ist gut für die Gesundheit.

Wer offen für Neues ist, gibt dem Geist neue Nahrung.

Bleiben Sie neugierig.  
Fließendes Wasser rostet nicht

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Ulrich C. Bredemeier'. The signature is written in a cursive style.

Ulrich C Bredemeier